

# ECOSISTEMAS FRÁGILES

PÁRAMO Y BOSQUE NUBLADO  
FUENTE DE AGUA PARA QUITO



DIVERSIDAD



HUELLA HUMANA



FUNDACION COFIVAL  
forjando esperanzas

Fundación **COFIVAL** es una entidad no gubernamental (ONG) ecuatoriana, creada mediante el Acuerdo Ministerial No. 139 del Ministerio de Inclusión Económica y Social el 11 de Abril del 2007 ; como una institución de carácter social sus objetivos principales son: contribuir, desarrollar, promover e impulsar programas y proyectos sociales desde diferentes ejes: social, educativo, cultural y ambiental; que nos permiten un desarrollo integral del ciudadano, la familia y la sociedad con la naturaleza.

Los Páramos y Bosques Nublados son ecosistemas altamente frágiles y amenazados por el crecimiento poblacional. Estos ecosistema ofrecen grandes servicios al ser humano como es el de proveer agua “líquido vital para los seres vivos”.

En la provincia de Pichincha existen Páramos y Bosques nublados o alto andinos que se encuentran protegidos dentro del Sistema Nacional de Áreas protegidas del Ecuador (SNAP); sin embargo algunos de estos ecosistemas no son parte del SNAP y en otros casos estos se encuentran sin ningún tipo de protección y son manejados por instituciones de conservación, comunidades y propietarios privados; como es el caso de las Reservas Yanacocha y Antisanilla manejadas por la fundación de Conservación Jocotoco, las mismas que ofrecen una serie de atractivos para los amantes de la naturaleza.

**Reserva Yanacocha.** Declarada como Patrimonio Natural de la ciudad de Quito, cuenta con 1.200 ha de Bosque Nublado y una parte de Páramo, es el refugio del ave emblema de la ciudad, el “Zamarrito Pechinegro”, la reserva está ubicada al noroccidente del Volcán Guagua Pichincha, entre los 3200 y 3500 msnm.

**Reserva Antisanilla.** Cuenta con 5.000 ha de Páramo, es el refugio del 30% de la población del ave emblema del Ecuador el “Cóndor Andino”; ubicada en las laderas occidentales del Volcán Antisana al sur este de Quito, se encuentra entre los 3.300 y 4.200 msnm; es parte del mosaico de conservación de otras reservas estatales que protegen al Oso de Anteojos.

**Editores:** Mery Juiña y Luisa López

**Fotografía:** Bertram Hickman y Mery Juiña

**Diseño Editorial:** Santiago Martínez

FUNDACION COFIVAL “forjando esperanza”

Lumbisí, calle Alfonso Lamiña y 24 de agosto  
(593 -02) 451 6347 / 0991933337  
mj.fundacioncofival@gmail.com  
Quito - Ecuador

[www.fundacioncofival.net](http://www.fundacioncofival.net)

# MI AVENTURA EN EL PÁRAMO Y BOSQUE NUBLADO



*Para mi el páramo es*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Para mi el bosque nublado es*

---

---

---

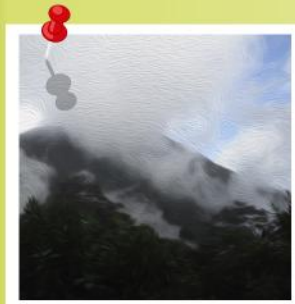
---

---

---

---

---



## ANTISANILLA

Antisanilla, Páramo y humedal mágico: cuenta con 4 peñones que sirve de cuna para los cóndores, oso de anteojos, venados y muchos más animalitos y plantas que podrás conocer al visitar este paraíso del Ecuador.



## YANACocha

Yanacocha. es el sitio de encuentro de dos grandes amigos: el Páramo y el Bosque Nublado, allí otros amigos se juntan para jugar, comer, beber, y reproducirse como el Zamarrito Pechinegro, Oso de Anteojos, Polylepis y mucho más, vista este sitio de encanto y belleza natural y déjate llevar por su magia.



**EL CÓNDROR ANDINO, EL OSO DE ANTEOJOS Y ZAMARRITO PECHINEGRO TRES ESPECIES INCREÍBLES ÚNICAS DE ESTOS SITIOS MÁGICOS, NOS INVITAN A CONOCER A ALGUNOS DE SUS AMIGOS.**

## OBSERVA, LEE Y ADIVINA QUIEN SOY

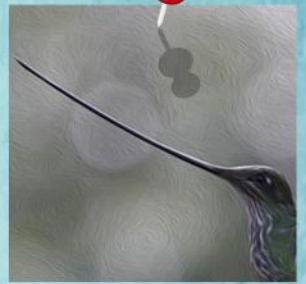
Soy el canino más grande del Ecuador, vivo en los páramos, bosque nublado y sitios templados, los humanos suelen cazarme porque a veces como sus gallinas y ovejas; también porque dicen que mi cola les da suerte.



Si tocas mi corteza te pareceré muy frágil, pero en realidad soy muy fuerte, soy amigo de todas las plantas y animales que me visitan y quieren vivir conmigo, ya que con mis hojas les doy abrigo cuando hace mucho frío, por esos estoy en peligro de extinción.



Mi pico es único,  
me alimento de las flores  
más grandes y estoy  
en peligro de extinción



Vivo en varios lugares, siendo mi preferido los páramos donde encuentro mi alimento con facilidad. Mi cola es blanca y cuando estoy en peligro la alzo para alertar a los demás, los humanos me cazan porque les gusta mi carne y también mi piel.



De mí se alimenta el Oso de Anteojos,  
me parezco a la piña  
y siempre en el páramo  
me encontraras.



## OBSERVA, LEE Y ADIVINA QUIEN SOY



Mi pecho es negro, mis garras  
y mi pico son muy fuertes,  
con mi vuelo conquisto las  
montañas más altas, en donde  
me podrás visitar.



Me dicen el roba néctar , porque de  
las plantas me alimento , mi color es  
como el cielo despejado y tengo  
mi mascara especial,  
¿quién piensas que soy?



Me conocen como la flor del andinista,  
alimento a los colibríes y soy  
la medicina para muchas enfermedades,  
como los riñones y el hígado.



Soy como una gallina que vive  
en la montaña y la gente me  
caza para poder alimentarse.



Me gusta el agua y los lodazales,  
soy un buen nadador , hago cuac cuac  
como un primo y en el páramo  
siempre me encontraras.

## OBSERVA, LEE Y ADIVINA QUIEN SOY

Existe una canción con mi nombre  
que te pone a bailar,  
cumpló un gran trabajo  
recogiendo la basura del lugar.



A mi familia donde quiera la puedes  
encontrar, somos muy hermosas  
y coloridas , ayudamos  
a dispersar semillas.  
¿Dime quienes somos?



Mi espalda se parece a un arcoíris  
con el reflejo del sol,  
soy veloz y un gran polinizador,  
siempre volando voy andando.



Saltarán como ningún otro,  
en los páramos me encontrarás,  
si eres muy rápido tal vez me puedas alcanzar  
y sentir mis suave pelaje  
que suavcito siempre está.



Mi alimento preferido es la flor del andinista,  
el color blanco de mi cuerpo y el azulado  
de mi cabeza te debe impresionar, cuando  
me puedas observar; no me hagas daño,  
pues del Chimborazo soy la estrella;  
¿quién piensas que soy?



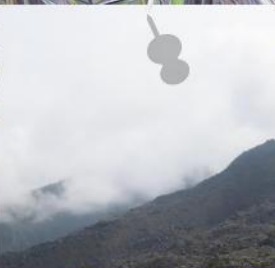
## OBSERVA, LEE Y ADIVINA QUIEN SOY



En las montañas como alfombra me usaras  
y de paso te mojaras y si eres un buen  
observador en los árboles y rocas  
me encontrarás.



Soy la flor emblema de Quito y con  
mis frutos se hacen deliciosos  
helados, jugos y mermeladas  
que con todos compartirás.



Tímida en las mañanas me observarás  
levantar, mientras pasan las horas  
más fuerte me veras y si te descuidas  
quizás te perderás ,  
en mi manto blanco que tu cara acariciará.



Soy la esencia de la vida, en mi vive  
el agua que quieres tomar, aunque  
en ocasiones los seres humanos  
me ven como un lodazal  
y por eso piensan erróneamente  
que me deben dañar.



Soy de la época de los dinosaurios,  
si visitas Yanacocha fácil me veras,  
algunas personas me usan como sombrilla  
para protegerse de la lluvia.



UBICA LAS ESPECIES ENDÉMICAS DEL ANTISANILLA Y YANACÓCHA QUE SE ENCUENTRAN EN EL CUADRO Y COLOCA FRENTE A LA AMENAZA QUE CONSIDERES QUE LOS LLEVA A DESAPARECER.

CÓNDOR ANDINO, ZAMARRITO PECHINEGRO, OSO ANDINO, ÁRBOL DE PAPEL, COLIBRÍ PICO DE ESPADA, HUMEDALES, PÁRAMO, SER HUMANO



ESCRIBE TÚ SOLUCIÓN PARA AYUDAR A NUESTROS AMIGOS

# EL AGUA

## Completa los siguientes enunciados:

1. El ecosistema principal que almacena, regula y provee de agua a los seres vivos es el.....
2. La mayor parte del cuerpo humano está constituido por.....
3. Cada persona en la ciudad necesita de ..... Agua para .....
4. Si no existen humedades, se acaba el.....  
.....
5. El agua que tomas todos los días viene de ..... y los.....
6. Los usos del agua son:  
a)..... b).....  
c)..... d).....
7. En los diferentes ecosistemas el agua se encuentran en estado..... , ..... y .....
8. Los mejores amigos del agua son:  
..... y.....
9. El proceso de potabilización del agua consiste en.....
10. Los bosques nublados se caracterizan por la..... que es agua en estado .....

IMAGINA Y DIBUJA TODO LO QUE PUEDES HACER PARA  
DEMOSTRAR TU AMOR Y RESPETO A LA NATURALEZA

# DIBUJO LIBRE



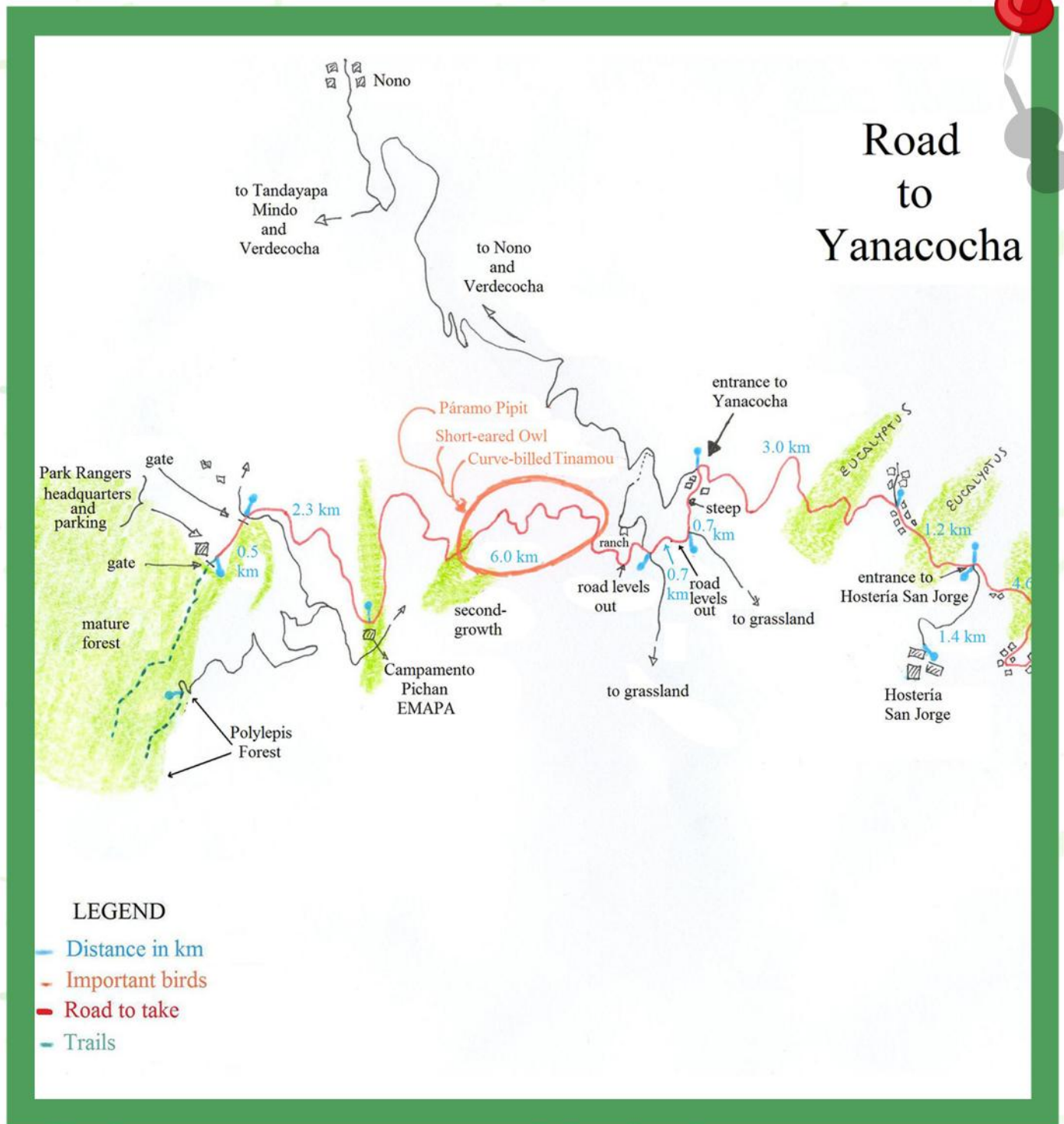
## REALIZA UN COMPROMISO PARA CUIDAR LOS ECOSISTEMAS FRÁGILES



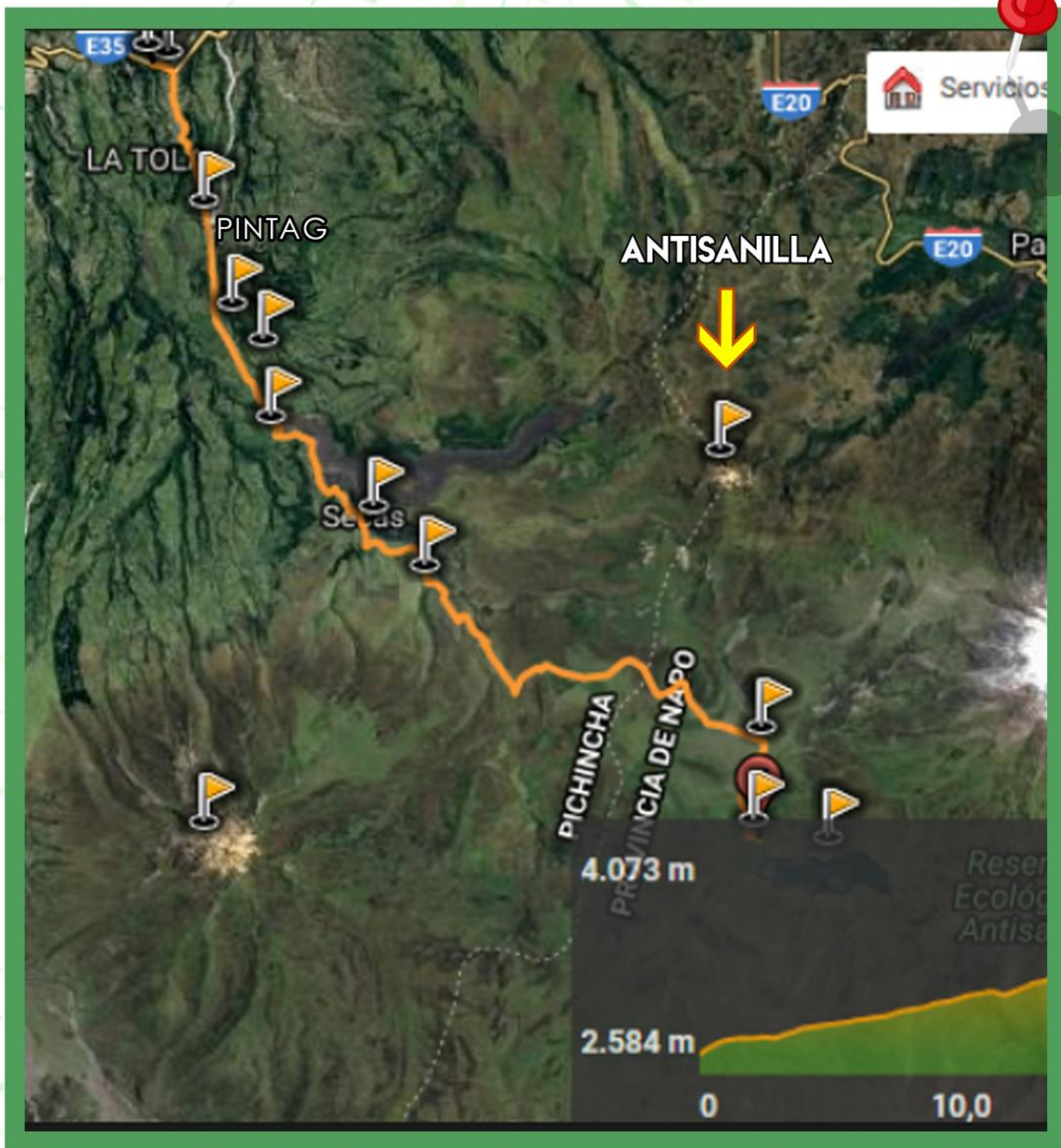
Mi compromiso para  
ayudar en  
la conservación  
de los ecosistemas es



# COMO LLEGAR A YANACOCHA



# COMO LLEGAR A ANTISANILLA



Shearwater Foundation



Ministerio de Educación



Fundación de conservación JOCOTOCO



FUNDACION COFIVAL forjando esperanzas

[www.fundacioncofival.net](http://www.fundacioncofival.net)